



NIVEAUX BEACH TENNIS

1 · DÉBUTANT

Je ne joue pas encore au Beach tennis ni à d'autres sports de raquettes

Je ne fais pas encore 5 échanges

Je ne connais pas les règles

2 · DÉBUTANT +

Je joue un peu au Beach tennis ou j'ai joué à d'autres sports de raquettes

Je fais au moins 5 échanges

Je connais les règles essentielles

3 · ÉLÉMENTAIRE

Je joue de temps en temps au Beach tennis

Je peux participer à des tournois loisirs

Je connais les règles

4 · INTERMÉDIAIRE

Je commence à maîtriser les smashes, volées et lobs

Je joue en compétition BT25 ou BT100

Je découvre les aspects tactiques essentiels

5 · CONFIRMÉ

Je joue régulièrement

Je joue en compétition BT100 ou BT250

Je commence à maîtriser les aspects tactiques essentiels

6 · AVANCÉ

J'arrive à bien placer mes volées, smashes et services

Je joue en compétition BT250 ou BT500

Je perfectionne ma technique spécifique

7 · AVANCÉ +

J'arrive à placer et varier mes volées, smashes et services

Je joue en compétition BT500 ou BT1000

J'ai une bonne maîtrise technique d'ensemble

8 · EXPERT

Je maîtrise les coups d'attaque et de défense

Je passe régulièrement des tours lors des BT1000 ou BT2000

Je m'adapte à tout type de joueurs

9 · EXPERT +

Je m'investis régulièrement sur le circuit ITF

Je me retrouve souvent dans le dernier carré des BT1000 ou BT2000

J'ai une très bonne maîtrise technique et tactique de mon activité

10 · ÉLITE

Je fais partie des 150 au classement ITF

Je participe essentiellement au circuit

Je fais partie du top 15 FFT