



RÉFÉRENCIEMENT NIVEAU

Trouver facilement des partenaires de jeu



RÉFÉRENCIEMENT NIVEAU



Cibles :

- Praticant(e)s, licencié(e)s ou non tennis, padel, beach tennis



Objectifs :

- Aider le(a) pratiquant(e) à savoir où il/elle se situe : aide à la recherche de partenaires (besoin primaire) et aider les gens à jouer ensemble
- Aider l'enseignant(e) à faire des groupes



Enjeux :

- Praticant(e)s à recruter (pour le padel/beach)
- Fidéliser (pour le tennis)



Proposition :

- Mise en place d'une seule grille lisible, simple et commune à toutes les pratiques, mais avec des critères différents et spécifiques par sport.
- Graduation : 1 à 10
- Définition des compétences pour toutes les disciplines

QUELS AVANTAGES ?

Pour les pratiquant(e)s/licencié(e)s :

- ▲ Maximiser le plaisir
- ▲ Progression personnelle
- ▲ Socialisation facilitée

Pour les enseignant(e)s :

- ▲ Évaluation des pratiquant(e)s/licencié(e)s
- ▲ Gestion des programmes et des cours

Pour le club :

- ▲ Transparence et communication
- ▲ Fidélisation et attraction de nouveaux membres



1 · DÉBUTANT

J'apprends les coups de base

Je fais mes 1^{er} échanges

Je dispute mes 1^{er} points sur terrain adapté avec une balle rouge, orange ou verte...

2 · DÉBUTANT +

Je progresse et réussis mieux sur format vert (24m, balle verte)

Je mets la balle en jeu et joue lentement pour la contrôler

Je connais les règles principales

3 · ÉLÉMENTAIRE

Je joue sur format jaune traditionnel

Je suis capable d'accélérer avec mon coup fort de fond de court

Je participe à mes premières compétitions avec la balle jaune en match libre, par équipe ou TMC (simple ou double)

4 · INTERMÉDIAIRE

J'utilise les effets en fond de court et au service

Si je préfère défendre, je sais tenir l'échange dans la durée

Si je préfère attaquer sur balles courtes et lentes, j'accélère ou je place dans des zones précises

Je participe à des épreuves individuelles ou par équipes avec mon club

5 · CONFIRMÉ

Je maîtrise mon jeu à vitesse moyenne lente

À vitesse moyenne lente, j'ai au moins une solution par situation de jeu

Je participe à des épreuves individuelles ou par équipes avec mon club (en simple et double)

Je gagne des matchs face à des joueurs de début de 3^e série (30, 15/5)

6 · AVANCÉ

Je maîtrise mon jeu à vitesse moyenne

Je choisis les zones, les trajectoires, les rythmes et les effets en fonction de mon intention de jeu

Je participe à des épreuves individuelles ou par équipes avec mon club (en simple et double)

Je gagne des matchs face à des joueurs de milieu de 3^e série (15/4, 15/3)

7 · AVANCÉ +

Je maîtrise mon jeu à vitesse moyenne plus

Je participe à des épreuves individuelles ou par équipes avec mon club (en simple et double)

Je gagne des matchs face à des joueurs de fin de 3^e série (15/2, 15/1)

8 · EXPERT

Je maîtrise mon jeu à vitesse rapide avec intensité physique

Je participe à des épreuves de niveau régional, voire national

Je gagne des matchs face à des joueurs de 2^e série positive (15 à 1/6)

9 · EXPERT +

Je maîtrise mon jeu à haute vitesse et haute intensité dans la durée

Je participe à des épreuves de niveau régional, national et international

Je gagne des matchs face à des joueurs de 2^e série négative (0 à -15)

10 · ÉLITE

Je maîtrise mon jeu à très haute vitesse et très haute intensité dans la durée

Je participe principalement à des épreuves internationales

Je gagne des matchs face à des joueurs des circuits professionnels ITF, ATP, WTA



NIVEAUX PADEL

1 · DÉBUTANT

J'apprends les coups de base (service, coup droit, volée, revers)

Je commence à jouer

Je connais les règles du jeu

Je monte au filet après mon service

2 · DÉBUTANT +

Je maîtrise les coups de base en direct (sans la vitre)

Je commence à jouer après un rebond sur la vitre et deux rebonds au sol

Je joue à vitesse lente

Mes échanges font trois ou quatre frappes

3 · ÉLÉMENTAIRE

Je commence à être plus régulier sur mes lobs

Je commence à reculer pour jouer des balles au dessus de la tête

Je suis en capacité de renvoyer quelques balles après un rebond sur la vitre du fond et un rebond au sol

J'arrive à garder la balle en jeu à une vitesse lente

4 · INTERMÉDIAIRE

Je sais jouer la balle après rebond sur la vitre du fond et après la paroi latérale

Je réussis parfois à remettre la balle en défense de doubles vitres

Je fais encore souvent des fautes directes non provoquées

Je sais monter au filet et redescendre plusieurs fois de suite pendant un échange

5 · CONFIRMÉ

Je commence à jouer avec les effets

Je suis en capacité de retourner les services en lob et dans les pieds adverses

Je suis précis dans mes zones à la volée

Je suis en capacité de défendre avec toutes les vitres sur des balles à vitesse moyenne

Je sais faire une bandeja ou vibora lente pour garder le filet

Je sais contre attaquer sur les smashes adverses

6 · AVANCÉ

Je fais peu de fautes directes non provoquées

Je maîtrise le jeu rapide

Je maîtrise les effets dans tous les secteurs de jeu

Je suis capable d'accélérer mes volées, mes bandejas et/ou vboras et mes smashes pour terminer le point au bon moment

7 · AVANCÉ +

J'arrive à remettre les balles rapides en défense double vitre

Je maîtrise parfaitement les effets notamment la bandeja et/ou la vibora

Je termine les points par des coups gagnants (PAR 3, PAR 4, amorties) face à une défense solide

J'utilise les vitres en contre-attaque sur les balles faciles

Je joue juste même à haute intensité

Je gagne des matchs en P500



8 · EXPERT

Je maîtrise parfaitement les coups d'attaque et de défense à mon niveau

Je suis capable de varier la vitesse et les coups sur la même balle produite par mon adversaire

Je suis classée entre la 101^e et 200^e place au classement FFT Dames

Je suis classé entre la 401^e et 1000^e place au classement FFT Messieurs

J'arrive dans le dernier carré des P500

9 · EXPERT +

Je suis classée entre la 31^e et 100^e place au classement FFT Dames

Je suis classé entre la 101^e et 400^e place au classement FFT Messieurs

10 · ÉLITE

Je suis classée dans le top 30 au classement FFT Dames

Je suis classé dans le top 100 au classement FFT Messieurs





NIVEAUX BEACH TENNIS

1 · DÉBUTANT

Je ne joue pas encore au Beach tennis ni à d'autres sports de raquettes

Je ne fais pas encore 5 échanges

Je ne connais pas les règles

2 · DÉBUTANT +

Je joue un peu au Beach tennis ou j'ai joué à d'autres sports de raquettes

Je fais au moins 5 échanges

Je connais les règles essentielles

3 · ÉLÉMENTAIRE

Je joue de temps en temps au Beach tennis

Je peux participer à des tournois loisirs

Je connais les règles

4 · INTERMÉDIAIRE

Je commence à maîtriser les smashes, volées et lobs

Je joue en compétition BT25 ou BT100

Je découvre les aspects tactiques essentiels

5 · CONFIRMÉ

Je joue régulièrement

Je joue en compétition BT100 ou BT250

Je commence à maîtriser les aspects tactiques essentiels

6 · AVANCÉ

J'arrive à bien placer mes volées, smashes et services

Je joue en compétition BT250 ou BT500

Je perfectionne ma technique spécifique

7 · AVANCÉ +

J'arrive à placer et varier mes volées, smashes et services

Je joue en compétition BT500 ou BT1000

J'ai une bonne maîtrise technique d'ensemble

8 · EXPERT

Je maîtrise les coups d'attaque et de défense

Je passe régulièrement des tours lors des BT1000 ou BT2000

Je m'adapte à tout type de joueurs

9 · EXPERT +

Je m'investis régulièrement sur le circuit ITF

Je me retrouve souvent dans le dernier carré des BT1000 ou BT2000

J'ai une très bonne maîtrise technique et tactique de mon activité

10 · ÉLITE

Je fais partie des 150 au classement ITF

Je participe essentiellement au circuit

Je fais partie du top 15 FFT