



# NIVEAUX BEACH TENNIS

## 1 · DÉBUTANT

Je ne joue pas encore au Beach tennis ni à d'autres sports de raquettes

Je ne fais pas encore 5 échanges

Je ne connais pas les règles

## 2 · DÉBUTANT +

Je joue un peu au Beach tennis ou j'ai joué à d'autres sports de raquettes

Je fais au moins 5 échanges

Je connais les règles essentielles

## 3 · ÉLÉMENTAIRE

Je joue de temps en temps au Beach tennis

Je peux participer à des tournois loisirs

Je connais les règles

## 4 · INTERMÉDIAIRE

Je commence à maîtriser les smashes, volées et lobs

Je joue en compétition BT25 ou BT100

Je découvre les aspects tactiques essentiels

## 5 · CONFIRMÉ

Je joue régulièrement

Je joue en compétition BT100 ou BT250

Je commence à maîtriser les aspects tactiques essentiels

## 6 · AVANCÉ

J'arrive à bien placer mes volées, smashes et services

Je joue en compétition BT250 ou BT500

Je perfectionne ma technique spécifique

## 7 · AVANCÉ +

J'arrive à placer et varier mes volées, smashes et services

Je joue en compétition BT500 ou BT1000

J'ai une bonne maîtrise technique d'ensemble

## 8 · EXPERT

Je maîtrise les coups d'attaque et de défense

Je passe régulièrement des tours lors des BT1000 ou BT2000

Je m'adapte à tout type de joueurs

## 9 · EXPERT +

Je m'investis régulièrement sur le circuit ITF

Je me retrouve souvent dans le dernier carré des BT1000 ou BT2000

J'ai une très bonne maîtrise technique et tactique de mon activité

## 10 · ÉLITE

Je fais partie des 150 au classement ITF

Je participe essentiellement au circuit ITF

Je fais partie du top 15 FFT