



QUAND JE JOUE EN COMPÉTITION

PONCTUALITÉ

J'arrive 10 minutes en avance pour mon match et me présente devant le juge-arbitre pour être prêt à démarrer à l'heure prévue.

FAIR-PLAY

Je respecte mon adversaire, les règles et les décisions de l'arbitre.
Je reste digne dans la victoire comme dans la défaite et j'offre une boisson lorsque je gagne.

TEMPS DE JEU



Je m'échauffe sans dépasser les 5 minutes autorisées.
Je ne retarde pas le jeu par des interruptions inutiles.

TENUE

Je joue avec une tenue et des chaussures adaptées à la compétition.

